



**MILITAR SEM  
SINTOMAS**

**GESTANTE  
IMUNODEPRIMIDO  
IDADE >65 ANOS  
DPOC  
ASMA (com medicação fixa)  
HIPERTENSÃO SEVERA  
DIABETE (com uso de insulina)  
CONVÍVIO DIRETO com caso  
suspeito ou confirmado**

**Retorno de local  
com transmissão  
comunitária de  
coronavírus**

**7 dias**

não

sim

### **TRABALHO NORMAL**

- lavar as mãos com água e sabão frequentemente  
OU álcool 70%
- NÃO TOCAR no rosto, olhos, nariz ou boca
- viaturas com vidros abertos
- cumprimentar somente com CONTINÊNCIA
- distância interpessoal de 1 metro
- higienizar objetos de uso comum (rádio, itens da  
viatura, computadores, etc) com álcool 70%
- não compartilhar objetos de uso pessoal
- usar CAPAS LAVÁVEIS nos coletes balísticos

### **TELETRABALHO DOMICILIAR**

DECRETO 55.115 DE 12 DE MARÇO DE 2020

- ambientes arejados
- sem necessidade de uso de máscara
- evitar sair de casa
- distância interpessoal de 1 metro
- higienizar objetos de uso comum (computador,  
mesa, etc) com álcool 70%
- não compartilhar objetos de uso pessoal

Atualizado em  
20/03/20