

## A melhor forma de se ter segurança é com medidas preventivas.

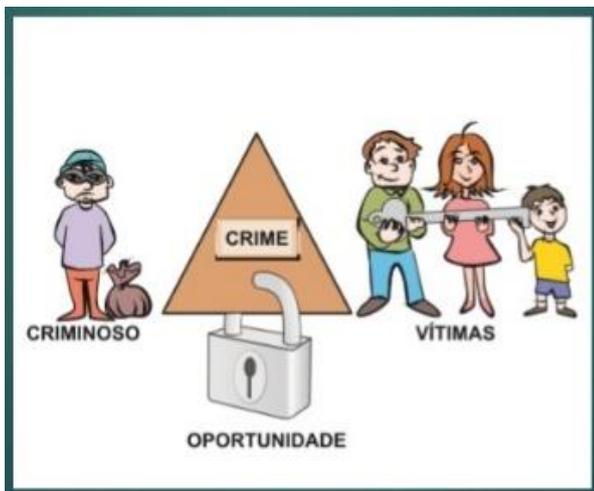
### Apresentação

Verdadeira ou imaginária, a violência aterroriza e assola a comunidade, é uma das mais citadas preocupações em qualquer pesquisa, até mesmo em locais de baixos índices criminais. Residências transformam-se em verdadeiras fortalezas tanto pelas taxas de crimes quanto pelo medo que limitam as atividades sociais.

Visando auxiliar na prevenção da violência, foram reunidos, neste folheto, procedimentos simples de segurança individual e familiar.

A participação da população em sua própria segurança é fundamental, pois uma atitude preventiva, no seu comportamento, hábitos e rotinas, melhorará muito a qualidade de vida no que tange à sua segurança pessoal, patrimonial e de sua família. Por isso as medidas que aqui apresentamos visam criar uma cultura de prevenção para melhorar a segurança de todos.

### Quem não previne o crime colabora com ele.



### Segurança de Sua Residência

- Conheça seus vizinhos, horários que costumam sair e chegar em casa, telefones e hábitos. Estabeleça parcerias com pelo menos dois deles, para manter sua residência sob vigilância, especialmente, quando não estiver em casa.
- Mantenha em local de fácil acesso, os números de telefones de emergência da Polícia, Corpo de Bombeiros, hospitais, médicos da família, trabalho, escola, vizinhos, familiares, da residência de pelo menos dois amigos.
- Saiba sempre os locais em que se encontram seus familiares. É importante que eles também saibam onde você está.
- Seja discreto. Não exponha informações a estranhos sobre seus hábitos, compromissos, viagens, assuntos familiares e seu patrimônio, sobretudo se solicitados por telefone. Oriente os familiares, em especial as crianças, a procederem da mesma forma.
- Marque horário com prestadores de serviços na residência, exigindo sempre identificação pessoal antes de permitir o acesso e nunca as deixando sozinhos.
- Não deixe de comunicar a presença de elementos suspeitos nas proximidades de sua casa;
- Mantenha trancadas as portas e janelas dos ambientes voltados para áreas externas em que não haja movimentação de pessoas, inclusive da garagem. Evite deixar na parte externa da residência objetos que possa despertar cobiça.
- Reforce a segurança de sua residência. Cães de guarda, porteiro eletrônico, chave tetra, ferrolhos e alarme auxiliam na prevenção.
- Mantenha-se alerta na saída e chegada da residência, pois essas ocasiões são as mais propícias a roubos, evitando também sair ou chegar sozinho em horário avançado.
- Observe atentamente o que se passa na rua, desconfiando de situações estranhas, como por exemplo, a presença constante de um mesmo veículo nas redondezas, isso pode ser um indicador de que estão estudando seus hábitos. Registre todos os dados, tais como, a placa, cor, tipo de veículo e as características dos suspeitos e comunique-se imediatamente com a Polícia.
- Ao chegar em casa, não pare se perceber a presença de suspeitos nas imediações e comunique-se com a Polícia. Nunca entre em casa se notar que a porta está aberta ou apresenta movimento estranho. Anote as placas de



veículos desconhecidos que estiverem nas imediações e avise a Polícia.

- Transmita as orientações aos moradores e/ou empregados da casa se julgar conveniente.

### **Segurança na Rua**

- Caminhe observando tudo ao seu redor, ao identificar um suspeito em potencial observe suas mãos e se possível seus olhos. Assaltantes tendem a utilizar-se principalmente do fator surpresa e da desatenção para atacarem suas vítimas;
- Evite demonstrar estar perdido ou procurando por algum endereço ou local, em caso de necessidade não peça orientações a estranhos. Procure bases da polícia militar ou estabelecimentos comerciais;
- Não ande sozinho, especialmente à noite, após o trabalho, escola ou festa espere pela companhia de um amigo para saírem juntos;
- Evite passar por locais desertos e ou pouco iluminados, não corte caminho por becos, vielas, ruas desconhecidas, terrenos, construções e outros.
- Não pare para atender pedidos que lhe despertem desconfiança - Confie em seus instintos;
- Ao pressentir a aproximação de estranhos em atitude suspeita entre no primeiro local habitado que encontrar e peça ajuda;
- Mantenha todos seus objetos pessoais, como carteiras, pochetes, celulares, sacolas e bolsas, à frente de seu corpo, bolsas devem ser discretas e transportadas a frente de seu corpo com sua mão sobre seu fecho;
- Desconfie de esbarrões, empurrões ou cotoveladas;
- Não use local isolado para encontros amorosos, pois este é um comportamento de risco;
- Desconfie de estranhos com conversa envolvente que tentem aproximação, não aceite convites de pessoas que tenha acabado de conhecer: na rua, em bares ou casas de diversão noturnas;
- Evite utilizar joias (correntinhas, relógios, medalhas, braceletes) e roupas que chamem a atenção ou demonstrem serem de valor;
- Não carregue objetos de grande valor, grandes quantias em dinheiro ou cartões de crédito se não houver necessidade. Caso necessário, procure guarda-lo de

modo seguro e discreto e siga diretamente para seu destino;

- Não use bolsos traseiros para carregar carteira ou dinheiro, evite retirar sua carteira em público, assim com evitar manusear ou efetuar pagamentos com notas altas. Separe previamente o dinheiro necessário para pequenas despesas.
- Procure caminhar no centro da calçada e contra o sentido do trânsito. É mais fácil perceber a aproximação de algum veículo suspeito.
- Conheça o local onde você mora e trabalha. Certifique-se da localização de unidades da polícia, bombeiro, hospitais, telefones públicos e lojas 24horas.
- Procure variar seus horários e fazer rotas diferentes para deslocar-se de casa ao trabalho ou escola;

### **No Veículo**

- Ao entrar em seu veículo ligue-o, trave as portas e sai rapidamente. Após coloque o cinto e somente depois ligue o rádio, ajeite objetos. Lembre-se sempre quanto mais tempo parado maior o risco de roubo.
- Ao chegar em casa, antes de parar observe ao seu redor, locais onde pessoas possam se esconder, se notar a presença de alguém suspeito não pare.
- Evite rotinas, procure diversificar seus caminhos e se possível seus horários.
- Lembre que objetos de valor como bolsas, carteira, celular, não devem estar à vista, pois isso atrai a atenção do delinquente. Coloque seus pertences em lugares mais seguros: no porta-luvas se couber, embaixo do painel, sob suas pernas enquanto sentada ao volante.
- Use os espelhos retrovisores também para ver o que acontece na parte de trás do veículo: delinquentes costumam se aproximar por trás para abordar suas vítimas.
- Mantenha os vidros fechados principalmente ao parar em semáforos.
- Prefira sempre estacionar seu carro num estacionamento fechado. Remova a frente do equipamento de som e tire da vista outros objetos que poderiam despertar o interesse de delinquentes.
- Nunca fique dentro do veículo estacionado, você se transforma na vítima perfeita.



- Ao voltar para seu veículo se desconfiar de alguma coisa passe direto por seu carro e reavalie a situação, se necessário chame a polícia.
- Quando estiver no semáforo procure manter seu carro à direita da rua, geralmente os ladrões atacam pelo lado esquerdo, o do motorista.
- Se tiver que parar mantenha sempre a primeira marcha engatada, fique atento a tudo ao seu redor, não se distraia. A surpresa é a grande arma do delinquente.



Brigada Militar  
Emergências 190



Bombeiros Militar  
193



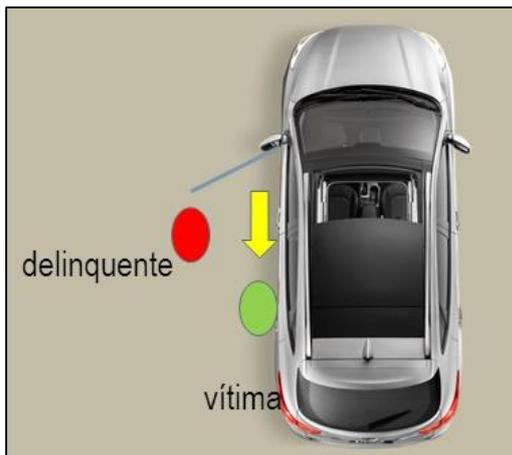
Polícia Civil  
197



SAMU  
192

### **Em Situações de Emergência Como Agir**

- Não reaja. Mantenha-se calmo, paciente e demonstre estar disposto a cooperar.
- Evite gestos bruscos que possam ser mal interpretados pelos bandidos;
- Fale de forma clara e apenas quando solicitado;
- Não hostilize nem irrite os bandidos. Trate-os sempre com cortesia. Evite negativas bruscas;
- Não negocie com os bandidos. Não insista em proposições já rejeitadas por eles;
- Se for abordado por um delinquente que lhe mandar descer do carro em que está, saia imediatamente passando entre ele e a lateral do carro e não entre ele e a porta que estará aberta. Há mais segurança quando feito dessa forma.



### **1ª Companhia**

*Av. Rio Grande do Sul, 1840 – B. Mathias Velho.*

Responsável pelos bairros:

Mathias Velho – Harmonia – Centro – Industrial – São Luiz. Telefone: (51) 3476-1466

### **2ª Companhia**

*Rua Júlio de Castilhos, 353 – B. Niterói.*

Responsável pelos bairros: Niterói – Nossa Senhora das Graças

Telefone: (51) 3475-5492

### **3ª Companhia**

*Av. 17 de Abril, 900 – B. Guajuviras* Responsável pelos bairros: Guajuviras – Estância Velha – Olaria – Marechal Rondon – Igara – São José – Brigadeira.

Telefone: (51) 3468-7629

### **4ª Companhia**

*Rua Boa Esperança, 1070 – B. Rio Branco* Responsável pelos bairros: Mato Grande – Fátima – Rio Branco

Telefone: (51) 3428-4217

### **Pelotão de Nova Santa Rita**

*BR386 B. Pedreira.* Responsável pelo policiamento na Cidade de Nova Santa Rita. Telefone: 3479-0190